**2024暑期体育运动培训班招生简章**

**一、培训背景**

随着社会的快速发展，体育锻炼已成为培养青少年全面发展的重要途径。为了丰富孩子们的暑期生活，提高他们的身体素质和团队协作能力，我们特别推出暑期体育运动训练系列培训。本次培训由体育学院专业教师及学生共同参与教学，为学员们提供专业、系统的培训。

**二、培训项目、要求**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **项 目** | **功 能** | **年龄**  **要求** | **开班**  **要求** |
| 1 | 武 术 | 培养传统文化认识，提高意志力、耐心和自信心，身体柔韧素质和协调能力。 | **6+** | 满8人 |
| 2 | 乒乓球 | 提高学员们的反应速度、手眼协调能力和竞技水平。 | **6+** | 满6人 |

**三、培训日期、费用、地点**



|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **上课日期** | **时 间** | **费 用** | **备 注** |
| 8月12日~8月16日  8月18日~8月23日 | 9:00-10:30  16:30-18:00 | 1100元／生  （共11次课） | 满员开班，  不满取消 |
| 说明：**根据报名情况最后确定上课时间**，每天一次课；暑期培训课时不顺延，不退费，请大家合理安排培训时间。 | | | |
| **培训地点：金山湖体育馆** | | | |

**四、报名方式**

1. 现场报名：请前往金山湖体育馆前台进行报名。
2. 网上报名：扫微信二维码，添加后直接报名

**五、注意事项**

1. 报名成功后，请务必按时参加培训，**课时可在同期内调整，不可顺延**。
2. 培训期间，请学员们穿着运动服装和运动鞋，并自备水杯等个人用品。
3. 本培训课程包含剧烈运动过程，**不适宜剧烈运动的学生均不可报名参加培训。**

联系人：段老师

咨询电话：13923632471