惠州市第六届运动会市直机关组

女子篮球（三人制）竞赛规程

**竞赛规程**

（一） 比赛时间、 地点：2021年8月9日—17日在惠州体育馆举行。

（二） 竞赛项目： 女子篮球（三人制）。

（三） 参加办法

每单位可报一队，每队领队、教练员各1人，女子组6人；运动员只能代表一个队伍参赛。

（四） 竞赛办法

1、采用国家体育总局审定的最新篮球竞赛规则。

2、分两阶段进行，第一阶段为分组单循环制， 第二阶段采用淘汰附加赛决出名次（ 需重新抽签确定对赛队）；如参赛队数五队及以下则直接采用单循环制决出名次。

3、服装：各队必须备有两套不同颜色的比赛服装,并按0—99印上清晰号码（实心），报名时需注明服色及号码。

4、女子组三人制篮球赛按中国篮协审定的最新三人篮球赛规则执行:

第1条：场地和用球

标准的 3x3 篮球场地面积应为 15 米（ 宽） × 11 米（ 长）；比赛统一使用6号球。

第2条：球队

每支球队应包括6名队员，其中3名为场上队员，3名为替补队员。

第3条：比赛裁判

比赛裁判应由1或2名裁判员和计时员/记录员组成。

第4条：比赛开始

4.1.比赛开始前，双方球队应同时进行热身。

4.2.双方球队以掷硬币的方式决定第1个球权。获胜一方可以选择拥有比赛开始时的球权或拥有可能进行的决胜期开始时的球权。

4.3.每支球队必须有3名队员在场上才能开始比赛。

第5条：得分

5.1.在圆弧线以内投篮中篮得1分。

5.2.在圆弧线以外投篮中篮得2分。

5.3.罚球中篮得1分。

第6条：比赛时间/胜者

6.1.规定的比赛时间如下：

比赛的常规时间为一节10分钟，在死球状态下和罚球期间应停止计时钟。在双方之间完成一次传递球后，进攻队员获得防守队的传球时，应重新开动计时钟。

6.2.然而，在规定的比赛时间结束之前，率先得到21分或以上的球队获胜。该规则仅适用于规定的比赛时间（而不适用于可能发生的决胜期）。

6.3.如果比赛时间结束时比分相等，则应进行决胜期。决胜期开始前，应有1分钟的休息时间。决胜期中率先取得2分的球队获胜。

第7条：犯规/罚球

7.1.在某队犯规达到6次后，该队处于全队犯规处罚状态。

在某队犯规达到9次后，随后的任何犯规都被认为是技术犯规。

为避免疑义，依据规则第15条，基于侵人犯规的次数,队员不被逐出场外。

7.2．对在圆弧线以内做投篮动作的队员犯规，应判给1次罚球；对在圆弧线以外做投篮动作的队员犯规，应判给2次罚球。

7.3．对在做投篮动作的队员犯规，球中篮，得分有效，追加1次罚球。

7.4．某队全队犯规的第7，第8和第9次总是判给对方2次罚球。 第10次和随后的全队犯规以及技术犯规和违反体育道德犯规总是判给对方2次罚球和球权。 这条也应用于对一个正在做投篮动作队员的犯规,但不按照 7.2 和 7.3 判罚。

7.5．由违反体育道德的犯规或技术犯规得到的最后一次罚球之后，球权保留，比赛将在场地顶端的圆弧线外,以进攻队与防守队队员之间的传递球方式继续比赛。

第8条：如何打球

8.1．在每一次投篮中篮或最后一次罚球中篮后：（不包括第7.5 条）非得分队的一名队员在场内球篮正下方（ 而非底线后） 将球运至或传至场地圆弧线外的任意位置重新开始比赛。 此时,防守队不得在球篮下的“ 无撞人半圆区” 内抢断球。

8.2．在每一次投篮没有中篮或最后一次罚球没有中篮后：（不包括第7.5条）如果进攻队抢到篮板球， 则可以继续投篮，不需要将球转移至圆弧线外。如果防守队抢到篮板球或者抢断了球，则必须将球

转移至圆弧线外（通过运球或传球的方式）。

8.3．任何死球状态下给予任一队的球权，应在场地顶端的圆弧线外，以（进攻队与防守队）队员之间的传递球方式开始比赛。

8.4.若队员的双脚都不在圆弧线内，也没有踩踏圆弧线，则被认为“处于圆弧线外”。

8.5.出现跳球情况时，球权判给防守队。

第9条：拖延比赛

9.1.拖延或主动地消极比赛（例如不尝试得分）应判违例。

9.2.如果比赛场地装备了投篮计时器，则进攻队必须在12秒之内尝试投篮。 一旦进攻队持球（在和防守队传递球后，或在球篮下方得分后），12 秒计时器应立刻开始计时。

第10条： 换人

当球成死球时并且进攻队尚未与防守队队员之间传递球前，允许任一队替换球员。 替换上场的队员在他的队友离开场地，并与他发生身体接触后，方可进入场地。 换人只能在球篮对侧的端线外进行。 替换队员无需告知裁判员和记录台人员。

第11条： 暂停

每队拥有1次30秒的暂停。在死球状态下，一名队员可以请求暂停。

6、 女子使用 6 号比赛用球。